



FIREMNÍ A AGENTURNÍ LIGA ZMÁKNU TO

2020

Pod hlavičkou: **NIKDY NENÍ POZDĚ**

#zmaknuTO



Spartan Race Trifecta

#agenda

01

OCR závody - SPARTAN RACE

Prověří všechny svaly ve tvém těle a i hlavu.

02

Týmové tréninky

1h týdně #power a 1h týdně #run tréninky

03

6 tipů soutěží

180 cen na celou sezónu 2020 CZ/SK

04

Závěrečná party

Velký mejdan s předáváním zasloužených cen

#oprojektu

Liga **ZMÁKNU TO** vychází z projektu **NIKDY NENÍ POZDĚ**, který založil **Alex Trejtnar** v **říjnu 2015**, když se rozhodl, že si zaběhne ke **42. narozeninám** maraton. Za každý rok života kilometr běhu. :) Než ale zaběhl **maraton**, změnil životosprávu, zhubnul **30 kg** a pak se pustil od **8měsíčního** tréninku na pražský maraton **2016**. Později následovaly další výzvy, na které ale už nebyl sám. :)

Jít na web

www.nikdynenipozde.com

#miseSpartanRace



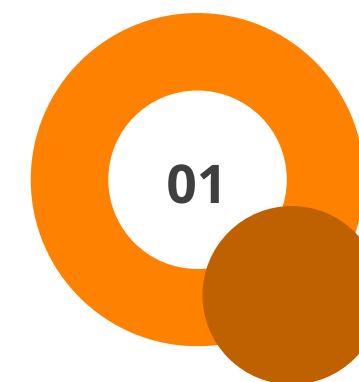
#vize & #mise

4

Spartan Race učí překonávat nemožné. Posílí ducha, tělo i celý pracovní tým!

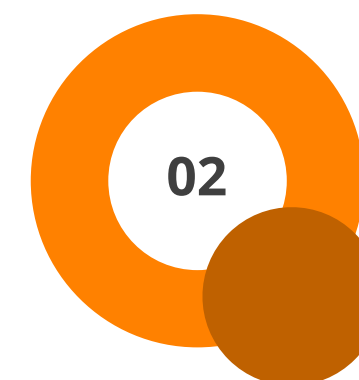
Chcete svým zaměstnancům dopřát **nezapomenutelný zážitek**, který ovlivní celé jejich životy? Pak seskupte tým a přihlaste je do projektu **ZMÁKNU TO** a Spartan Race závodů! Co se naučí? **Překonávat překážky**, kontrolovat své emoce, nezištně pomáhat druhým a osvojí si i zdravý životní styl.

Kdo se stane Spartanem, nemá ve svém životě místo pro výmluvy. Pojdte do toho s námi a přesvědčte se, že i z jednotlivců se může stát **pracovní tým snů!**



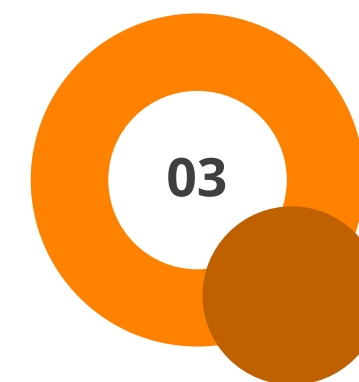
Překonávání limitů

větu „to nepůjde“ od Spartana neuslyšíte



Harmonie těla i duše

smyslem není posílit jen svaly, ale i ducha



Zdraví je priorita

naučí se nové, zdravější návyky



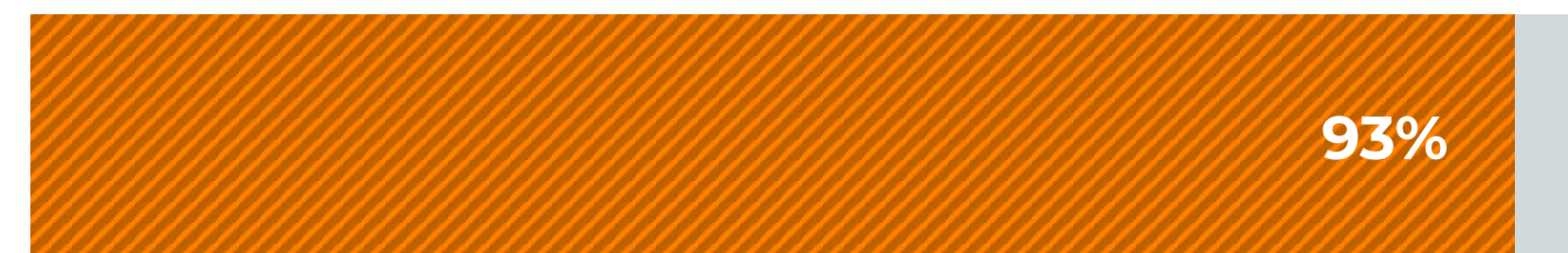
Spartan utváří týmového ducha

Každý Spartan si své zkušenosti odnese jak do osobního, tak **pracovního života**. A pokud se zapojí celý tým zaměstnanců, můžete se těšit na velké změny.

Lepší spolupráce, vyšší výkony, nové nápady.

Spartan je takový druh **teambuildingu**, na který jen tak nikdo nezapomene.

Týmová práce



procento, pokud máte dobrou týmovou práci

Je to v hlavě!

Posuňte své limity!

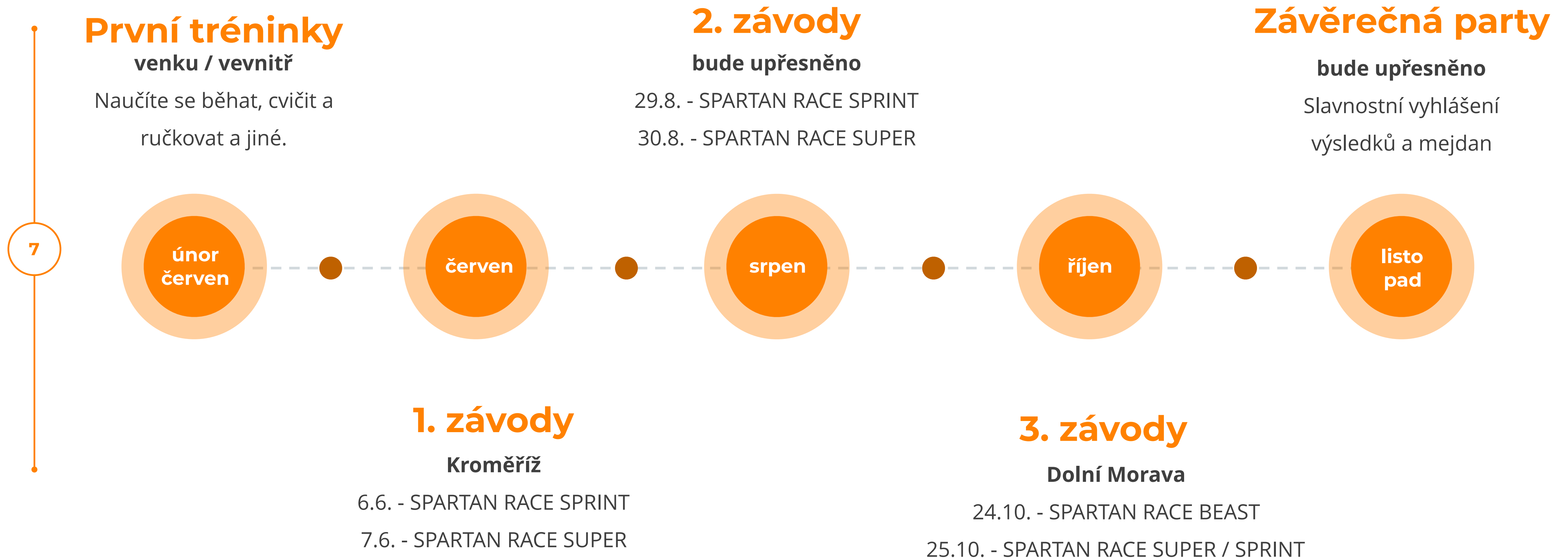


Spartan Race není žádný nudný závod. **Náročnost se průběhu stále stupňuje** a učí překonávat další nové výzvy. Každý Spartan tak objeví své hranice a zjistí, jak je nejlépe překonat. Díky tomu pozná i své přednosti a nedostatky: přijme je a **dostane z nich maximum**.

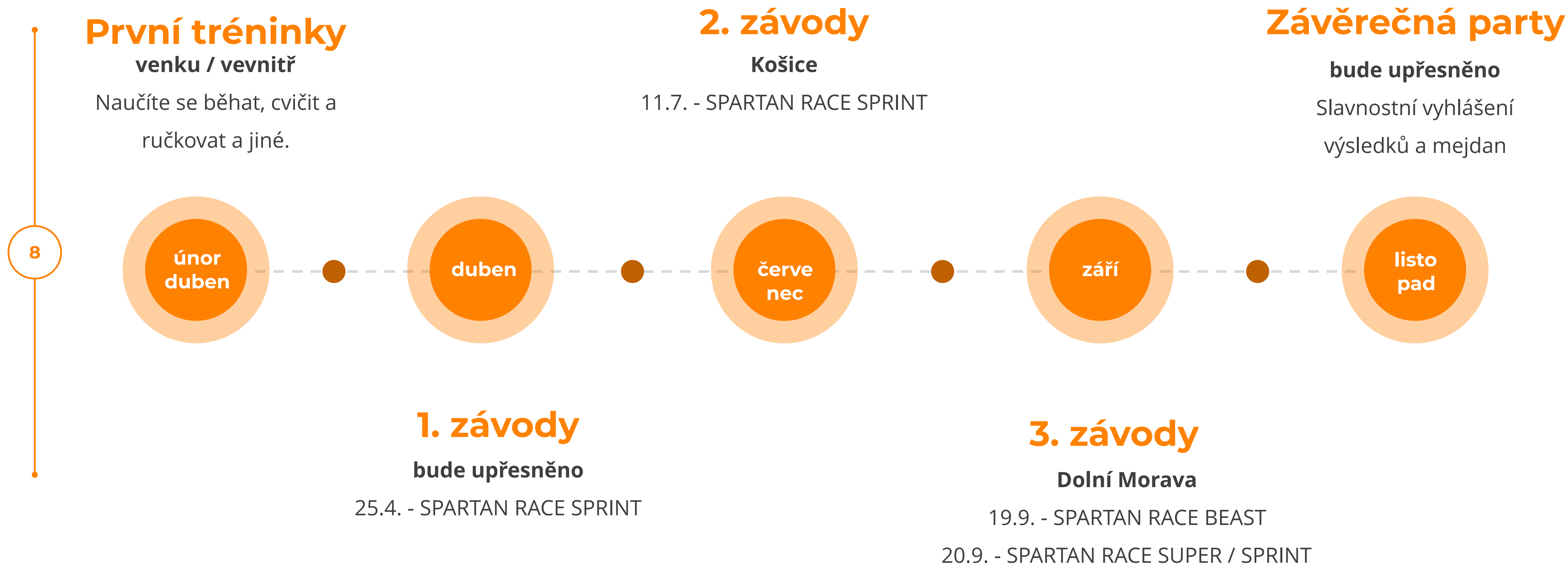
Tyto nabyté dovednosti si všichni odnesou do svého běžného života.

Takový je Spartan. **Silný, moudrý a má stále chuť se posouvat dál.**

#timeline2020CZ



#timeline2020SK



#registraceCZ

9

5 000 Kč

5-10 slotů

Volné sloty pro závodníky, kteří budou reprezentovat daný tým. Každý závodník může být libovolně nominován do jednotlivých závodů.

7 500 Kč

11-15 slotů

Volné sloty pro závodníky, kteří budou reprezentovat daný tým. Každý závodník může být libovolně nominován do jednotlivých závodů.

Ne všichni napoprvé závod zvládnout až do konce. Rozhodně to však není nic špatného. Vše má svůj čas, a navíc každý účastník si může vybrat, kterých závodů se zúčastní. Avšak aby váš tým byl úspěšně zařazen do týmových soutěží, podmínkou je alespoň **5 úspěšných Spartanů** v každém závodě.

2 500 Kč

Rozšíření slotů (max 15)

Přikoupení volných slotů pro nové závodníky do týmu.

#registraceSK

10

200 EUR

5-10 slotů

Volné sloty pro závodníky, kteří budou reprezentovat daný tým. Každý závodník může být libovolně nominován do jednotlivých závodů.

300 EUR

11-15 slotů

Volné sloty pro závodníky, kteří budou reprezentovat daný tým. Každý závodník může být libovolně nominován do jednotlivých závodů.

Ne všichni napoprvé závod zvládnout až do konce. Rozhodně to však není nic špatného. Vše má svůj čas, a navíc každý účastník si může vybrat, kterých závodů se zúčastní. Avšak aby váš tým byl úspěšně zařazen do týmových soutěží, podmínkou je alespoň **5 úspěšných Spartanů** v každém závodě.

100 EUR

Rozšíření slotů (max 15)

Přikoupení volných slotů pro nové závodníky do týmu.

#cenySpartanZavodu

49 €

SPRINT

59 €

SUPER

69 €

BEAST

Pomůžeme vám s registrací vašeho firemního týmu do Spartan Race závodů. Zašleme vaše potřebné údaje firmy a finální počet účastníků (tento údaj již nepůjde změnit). Na základě těchto údajů vám účetní oddělení Spartan Race vystaví zálohovou fakturu.

Po zaplacení zálohové faktury se již budete moci těšit na přiřazení speciálních kódů pro registraci vašich závodníků. Závodníky zaregistrujete jako běžný tým a jako název uvedete jméno vaší firmy. Nezapomeňte využít 100% slevový kód, který vás registruje do speciální firemní vlny, která je přístupná pouze členům daného firemního týmu. Podmínkou je minimální účast 4 účastníků, tu ale určitě splníte, protože do týmových soutěží je potřeba minimálně 5 úspěšných Spartanů. :)

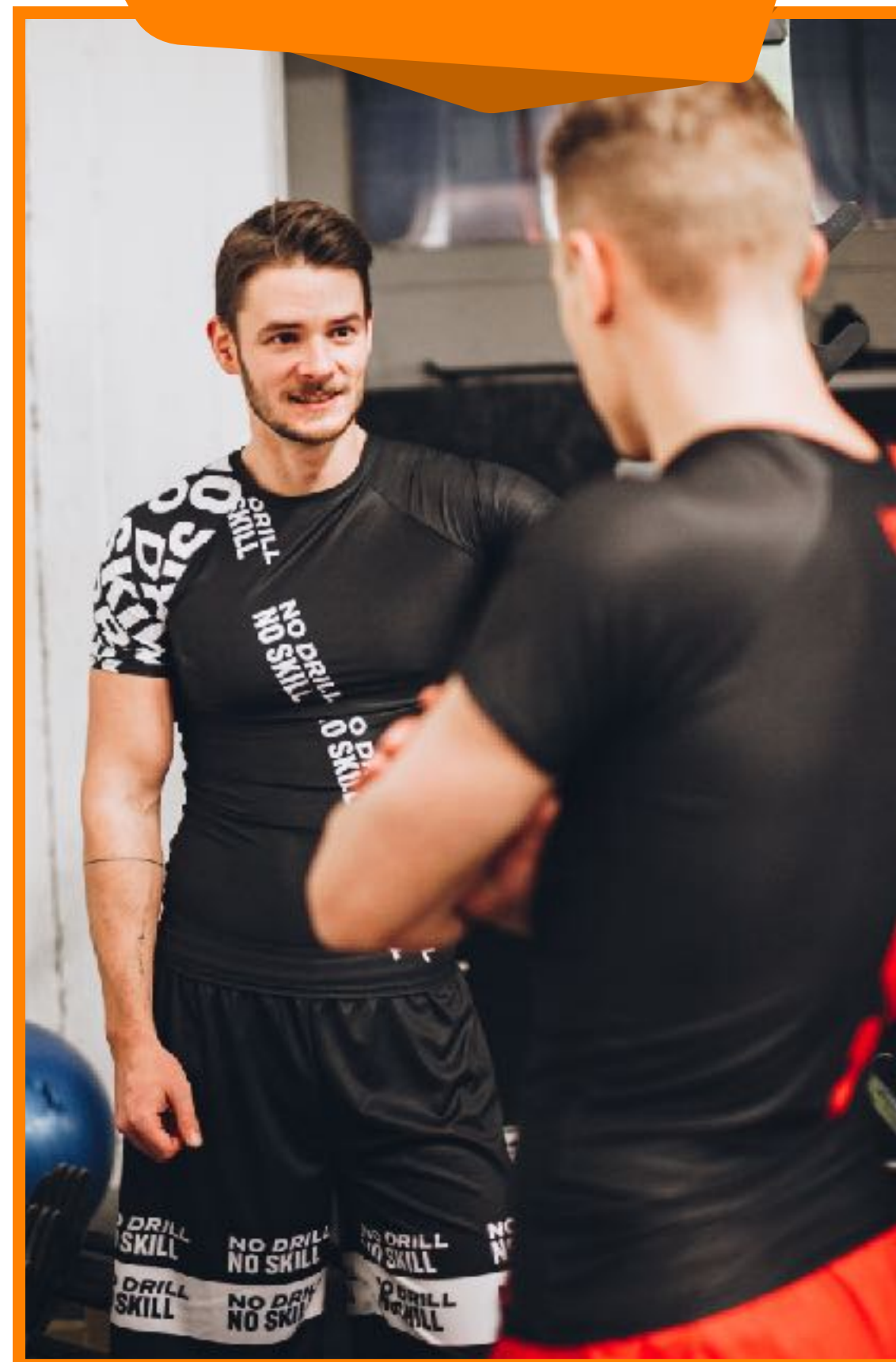
#dresy

12



Žena

Muž



Dresy dělají Spartana

Ke Spartan Race je kromě odhodlání potřeba zajistit i kvalitní dresy. :) Správně zvolené **sportovní oblečení** zaručí lepší výkon, vysoký komfort, a dokonce dokáže předejít jistým zdravotním problémům.

Speciální spolupráce s českou firmou **DRILL ATHLETICS**, kde připravují novou speciální **OCR kolekci** sportovního oblečení.

Samozřejmostí bude tzv. **INDIVIDUAL** barevná úprava vašeho firemního dresu.

#soutezeCZ



3x SPRINT

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **TÝM 5** - 1/2/3 umístění

3x SUPER

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **TÝM 5** - 1/2/3 umístění

1x BEAST

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **TÝM 5** - 1/2/3 umístění

TRIFECTA

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI - SPRINT + SUPER + BEAST** - 1/2/3

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY - SPRINT + SUPER + BEAST** - 1/2/3

Nejlepší čas - **TÝM 5 - SPRINT + SUPER + BEAST** - 1/2/3

TRIPLE SPRINT

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI za 3x SPRINT** - 1/2/3

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY za 3x SPRINT** - 1/2/3

Nejlepší čas - **TÝM 5 za 3xSPRINT** - 1/2/3

TRIPLE SUPER

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI za 3x SUPER** - 1/2/3

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY za 3x SUPER** - 1/2/3

Nejlepší čas - **TÝM 5 za 3x SUPER** - 1/2/3

#soutezeSK



3x SPRINT

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **TÝM 5** - 1/2/3 umístění

1x SUPER

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **TÝM 5** - 1/2/3 umístění

1x BEAST

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY** - 1/2/3 umístění

Nejlepší čas - **TÝM 5** - 1/2/3 umístění

TRIFECTA

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI - SPRINT + SUPER + BEAST** - 1/2/3

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY - SPRINT + SUPER + BEAST** - 1/2/3

Nejlepší čas - **TÝM 5 - SPRINT + SUPER + BEAST** - 1/2/3

TRIPLE SPRINT

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI za 3x SPRINT** - 1/2/3

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY za 3x SPRINT** - 1/2/3

Nejlepší čas - **TÝM 5 za 3xSPRINT** - 1/2/3

DOUBLE SUPER

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL MUŽI za 2x SUPER** - 1/2/3

Nejlepší čas - **INDIVIDUAL ŽENY za 2x SUPER** - 1/2/3

Nejlepší čas - **TÝM 5 za 3x SUPER** - 1/2/3

Se vším vám rádi pomůžeme

Aby běželo vše jako na drátkách a váš tým se mohl soustředit jen na soutěž,
jsme tu my, abychom vám se vším pomohli.

15



Osobní trenér

Známe kvalitní kouče, a ty zas
mají rady nad zlato.



Zdravotní prohlídky

Doporučíme vám odborníky
k předcházení zdravotních problémů.
Pro závodníky starší 40 let doporučujeme
úvodní lékařské vyšetření.



Neustála podpora týmů

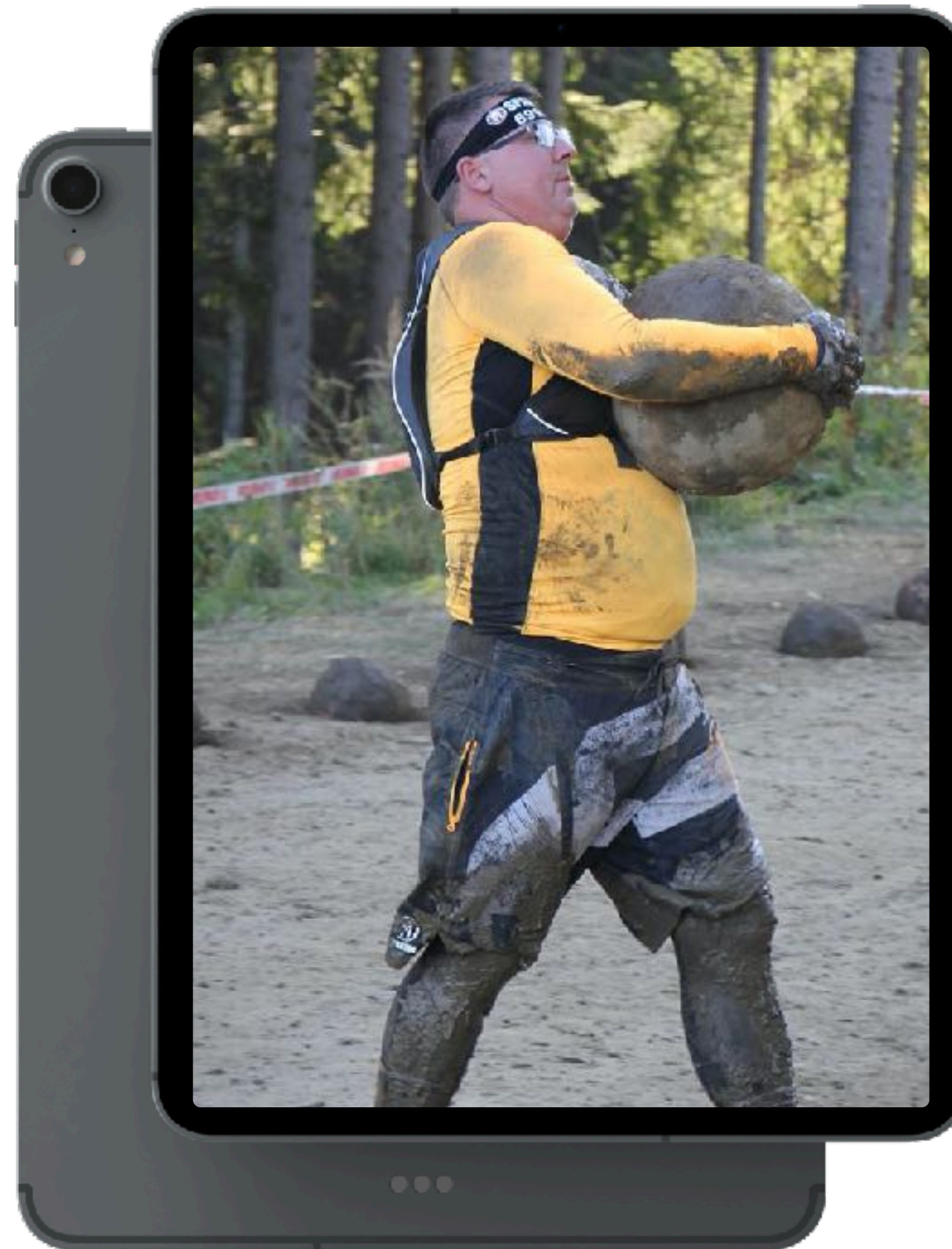
S psychickou podporou pomohou
naši zaběhlí Spartani.

#datamining

16

Každého zajisté bude zajímat, jak si daný tým vede. Proto zajišťujeme i monitoring, kde lze přehledně sledovat jednotlivé výsledky a pokroky.

Sledování průběžných dat je velmi důležité i pro motivaci. Každého zajisté nabudí, když uvidí posun ve svém výkonu.



Týmy a závodníci

Přehled všech týmu a jednotlivých závodníků.



Nominace

Přehled všech nominovaných závodníků za jednotlivé týmy do závodů



Výsledky

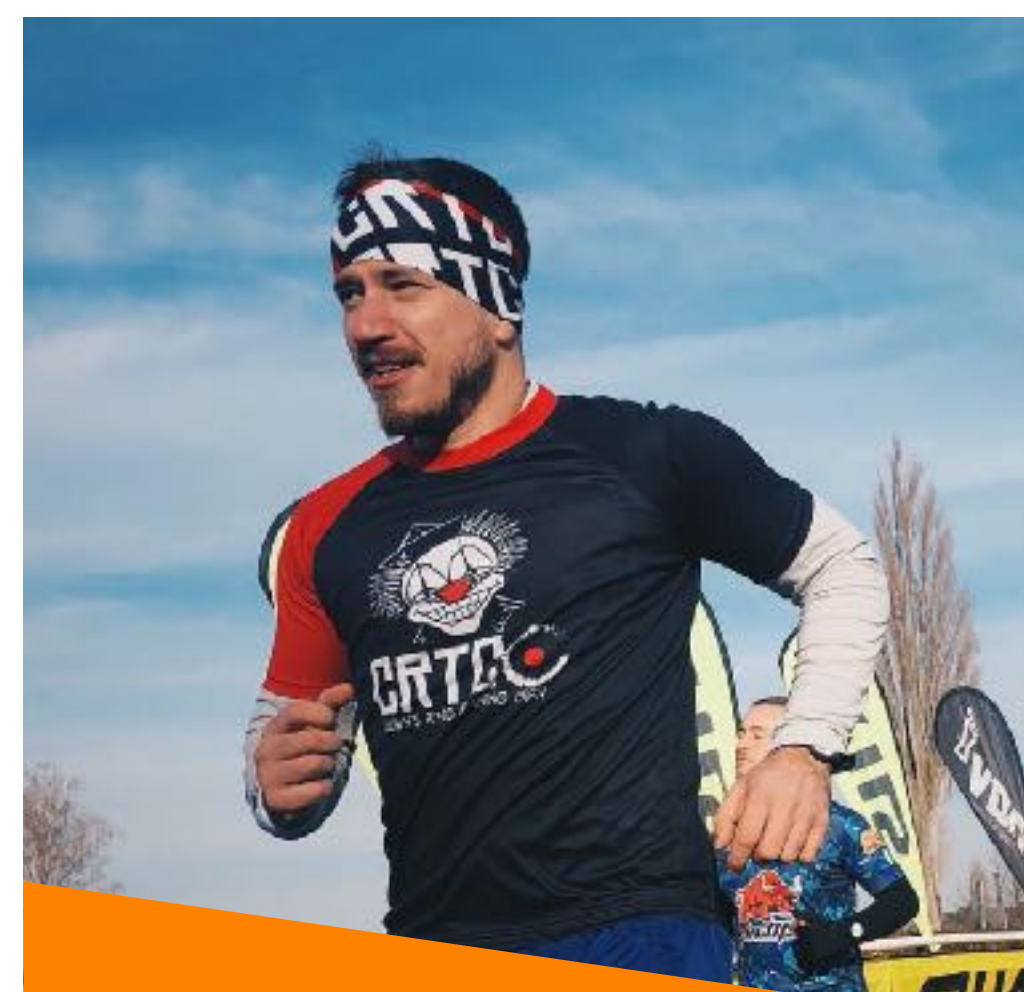
Výsledky všechny závodníků a umístění v jednotlivých soutěžích ligy Zmáknů TO

#kdocojak

A man with glasses and a GoPro on his head, pointing upwards with both hands. He is wearing a black t-shirt with a white logo.

Alex Trejtnar
Crazy Guy

[f](#) [ig](#) [in](#)

A man with a beard and a headband, running outdoors. He is wearing a black t-shirt with a red stripe and a logo.

Martin Šašek
Trenér #run / #power

[f](#) [ig](#)

A woman with long blonde hair and bangs, looking directly at the camera.

Dáša Lambertová
Copywriter / Socmedia

[f](#)

#partners



www.nikdynenipozde.com

NIKDY
NENÍ
POZDĚ

NIKDY NENÍ POZDĚ

Liga ZMÁKNU TO je pořádáno
pod hlavičkou projektu
NIKDY NENÍ POZDĚ



www.drillathletics.cz

DRILL[®]
athletics

DRILL ATHLETICS

Kvalitní sportovní oblečení
speciálně pro OCR závody.



www.hukot.net


hukot.cz
Pohodový hosting pro vaše projekty.

HUKOT

Technologické zázemí od
pohodového hostingu HUKOT

#PRobsah

Všechny pokroky a úspěchy na Spartanu vytvoří **skvělý obsah** jak pro vaši **firmu**, tak **závodníky**. **Pojďte se s námi ukázat světu!** Sociální sítě se už třesou, jakým obsahem je obohatíte.

A jelikož se jedná o závod, nebude od věci do něj zapojit trochu té soutěživosti a hecování. Pomocí hashtagu **#vyzyvame @jmenofirmy** se můžete navzájem skvěle podpořit s ostatními týmy.

Cílem Spartanu je především velký životní skok.



“

Spartan se tvrdé dřiny nebojí!

Žije dneškem a výzvy vítá s otevřenou náručí.



Jdem(t)e do toho !?

Běhání (spartan) je nenaučí jen utíkat, ale hlavně překonávat výzvy, spolupracovat v týmu a pomáhat si nejen na trati. :)

Společné #power a run tréninky také utužují týmové ducha.

Napište nám



10 závodů

sezóna 2020 CZ

9 závodů

sezóna 2020 SK



FIREMNÍ A AGENTURNÍ LIGA

ZMÁKNU TO

Pod hlavičkou: **NIKDY NENÍ POZDĚ**

www.zmaknuto.cz

registrace týmů - start 4. 2. 2020